

CINTILOGRAFIA DA TIREOIDE COM TECNÍCIO

Códigos: 40703037

Medicação: 99mTc

Preparo e orientações para o exame:

Favor avisar com antecedência caso seja necessário reagendar.

Em caso de gravidez, suspeita de gravidez e amamentação não fazer o exame.

Preparo para o exame: não é necessário jejum.

O exame tem duração média de 1 hora.

O paciente chega na clínica, recebe a medicação por via endovenosa e em seguida realiza as imagens.

Obs: Se tiver algum exame relacionado a tireóide com de sangue e de imagem (exemplo: ultrassom, cintilografia ...) favor trazer no dia agendado.

Caso seja um paciente dependente, que possua dificuldades para andar, ou precise de algum responsável, pedimos por favor que traga somente 1 ACOMPANHANTE.

Orientações gerais para o exame:

Procedimentos que interferem no resultado do exame:

No caso de ter feito exame radiológico como raio-x da vesícula, urografia, arteriografia e tomografia com contraste, esse exame da tireóide só pode ser realizado após 3 meses.

Parar 1 mês antes do exame:

- Exame ginecológico (Teste de Schiller)
- Bronzeador de pele
- Tintura de cabelo

Parar 1 semana antes do exame:

- Base de unha / esmalte

MEDICAÇÕES SUSPENSAS PARA REALIZAÇÃO DO EXAME

(pedir autorização do seu médico para suspensão de qualquer medicação):

90 dias: Amiodarona (*à critério médico*)

1 mês: Hormônios tireoideanos (T4) p. ex. Puran T4, Euthyrox, Levoid, Synthroid Tetroid, vitaminas, xarope para tosse e medicação para vermes;

14 dias: Hormônios tireoideanos Triiodotironina (T3) p,ex. Cynomel;

10 dias: Corticóides

7 a 14 dias: Propiltiouracil, tapazol

O exame precisa de um preparo de 15 dias, com uma dieta com restrição de iodo (abaixo). Preparar alimentos com uso de **sal sem iodo ou com cloreto de potássio*** durante os 15 dias que antecedem o exame. ***sal sem iodo pode ser adquirido em farmácias de manipulação**

ORIENTAÇÕES PARA DIETA POBRE EM IODO:

| | | |
|--------------------------------|--|--|
| SAL | Sal iodado, salgadinhos industrializados. | Sal não iodado. |
| LATICÍNIOS | Leite, iogurte, requeijão, queijos em lperal, manteiga, creme de leite. | Leite em pó desnatado. |
| PEIXES | Peixes de água salgada, frutos do mar (lagosta, camarão, marisco, ostra, lula, polvo), algas. Cuidado! Comida japonesa entra aqui. | Peixe de água doce. |
| CARNES | Embutidos c/ou carnes defumadas (presunto, bacon, linguiça, carne de sol, salsicha, salame, mortadela, calabresa, paio). | Carnes frescas. |
| LEGUMINOSAS | Soja e derivados (tofu, leite de soja, molhos de soja, suco de soja, shoyu e etc). | Feijão, ervilha, lentilha, grão de bico. |
| OVOS, GORDURAS, ÓLEOS E MOLHOS | Gema de ovo, gorduras hidrogenadas, molhos a base de ovos, molhos prontos para salada e maionese. | Clara de ovo, azeite, margarina sem sal. |
| TEMPEROS | Temperos prontos e caldos concentrados (catchup, mostarda, molho inglês, molho shoyo e etc). | Ervas naturais em geral. |
| DOCES | Doces com gema de ovo, leite, chocolate e que contenham corante vermelho. | Açúcar, mel, geléia, gelatina, balas e sorvetes de frutas sem corante vermelho. |
| PÃES, MASSAS E CEREAIS | Pão francês, pães industrializados, pão de queijo, bolachas e torradas que contem sal ou ovos, bolachas recheadas, cereais industrializados (sucrilhos, granola), pizza, massa com ovos. | Pão sem sal (marca: Aymore redonda ou Tostines redonda), torrada sem sal, bolacha de água, massas sem ovo, arroz, aveia, cevada farinha milho e trigo. |
| FRUTAS | Frutas enlatadas ou em calda, sucos em pó ou industrializados. | Fruta seca, fruta fresca. |
| VEGETAIS | Enlatados ou em conserva (azeitona, palmito, pickles, milho), agrião, aipo, couve de bruxelas e repolho. | Todos os outros vegetais frescos. |
| BEBIDAS | Chá mate, chá verde, chá preto, café instantâneo/ solúvel, refrigerante a base de cola | Café de filtro, suco de fruta natural. |

SUGESTÃO DE CARDÁPIO SEM IODO PARA 4 DIAS:

| REFEIÇÃO | DIA 01 | DIA 02 | DIA 03 | DIA 04 |
|------------------------|---|--|--|--|
| Café da manhã | 1 xícara de café com (01 colher sobremesa) de leite em pó desnatado + 04 bolachas de água + mamão | Mingau de aveia preparado com leite em pó desnatado + banana | 1 xícara de café acompanhado de 2 fatias de bolo de cenoura caseiro sem gema + 1 cacho de uva | Suco natural de laranja ou café com leite em pó desnatado + 1 fatia de pão sem iodo. |
| Lanche da manhã | 1 maçã no forno com canela e 1 colher de sopa de sementes de chia | 1 pires de salada de frutas | 1 laranja | 1 copo de suco de couve com limão ou uma fruta fresca (que não seja em compota) |
| Almoço/Jantar | Filé de frango com molho de Tomate caseiro acompanhado de arroz, feijão e salada de alface, tomate e cenoura temperada com vinagre e azeite | Macarrão (sem ovos) sugestão: espaguete de abobrinha com carne moída e molho de tomate natural | Escondidinho de frango (batata doce e frango) + arroz integral + salada de folhas a vontade | Arroz integral + feijão + 1 bife com ou sem cebola + salada de cenoura cozida + legumes cozidos no vapor |
| Lanche da tarde | Pipoca caseira sem sal | Vitamina de mamão feita com leite em pó desnatado ou leite de coco | Pão caseiro (sem sal iodado, manteiga e ovo) ou bolo caseiro sem ovos/leite + 1 xícara de café com leite (em pó desnatado) | 1 banana amassada com uma colher de sopa de aveia + linhaça 1 xícara de café |

ATENÇÃO:

É importante lembrar que as quantidades dos alimentos que compõem o cardápio variam de pessoa para pessoa, levando-se em consideração vários fatores como, idade, sexo, atividade física, hábito alimentar objetivo do tratamento, dentre outros. Sendo assim, para um cardápio personalizado, consulte um nutricionista.

AGENDAMENTO