

CINTILOGRAFIA DA TIREOIDE COM TECNÉCIO

Códigos: 40703037

Medicação: 99mTc

Preparo e orientações para o exame:

Favor avisar com antecedência caso seja necessário reagendar.

Em caso de gravidez, suspeita de gravidez e amamentação não fazer o exame.

Preparo para o exame: não é necessário jejum.

O exame tem duração média de 1 hora.

O paciente chega na clínica, recebe a medicação por via endovenosa e em seguida realiza as imagens.

Obs: Se tiver algum exame relacionado a tireóide com de sangue e de imagem (exemplo: ultrassom, cintilografia ...) favor trazer no dia agendado.

Caso seja um paciente dependente, que possua dificuldades para andar, ou precise de algum responsável, pedimos por favor que traga somente 1 ACOMPANHANTE.

Orientações gerais para o exame:

Procedimentos que interferem no resultado do exame:

No caso de ter feito exame radiológico como raio-x da vesícula, urografia, arteriografia e tomografia com contraste, esse exame da tireóide só pode ser realizado após 3 meses.

Parar 1 mês antes do exame:

- Exame ginecológico (Teste de Schiller)
- Bronzeador de pele
- Tintura de cabelo

Parar 1 semana antes do exame:

- Base de unha / esmalte

MEDICAÇÕES SUSPENSAS PARA REALIZAÇÃO DO EXAME

(pedir autorização do seu médico para suspensão de qualquer medicação):

90 dias: Amiodarona (*à critério médico*)

1 mês: Hormônios tireoideanos (T4) p. ex. Puran T4, Euthyrox, Levoid, Synthroid Tetroid, vitaminas, xarope para tosse e medicação para vermes;

14 dias: Hormônios tireoideanos Triiodotironina (T3) p,ex. Cynomel;

10 dias: Corticóides

7 a 14 dias: Propiltiouracil, tapazol

O exame precisa de um preparo de 15 dias, com uma dieta com restrição de iodo (abaixo). Preparar alimentos com uso de **sal sem iodo ou com cloreto de potássio*** durante os 15 dias que antecedem o exame. ***sal sem iodo pode ser adquirido em farmácias de manipulação**

ORIENTAÇÕES PARA DIETA POBRE EM IODO:

SAL	Sal iodado, salgadinhos industrializados.	Sal não iodado.
LATICÍNIOS	Leite, iogurte, requeijão, queijos em lperal, manteiga, creme de leite.	Leite em pó desnatado.
PEIXES	Peixes de água salgada, frutos do mar (lagosta, camarão, marisco, ostra, lula, polvo), algas. Cuidado! Comida japonesa entra aqui.	Peixe de água doce.
CARNES	Embutidos c/ou carnes defumadas (presunto, bacon, linguiça, carne de sol, salsicha, salame, mortadela, calabresa, paio).	Carnes frescas.
LEGUMINOSAS	Soja e derivados (tofu, leite de soja, molhos de soja, suco de soja, shoyu e etc).	Feijão, ervilha, lentilha, grão de bico.
OVOS, GORDURAS, ÓLEOS E MOLHOS	Gema de ovo, gorduras hidrogenadas, molhos a base de ovos, molhos prontos para salada e maionese.	Clara de ovo, azeite, margarina sem sal.
TEMPEROS	Temperos prontos e caldos concentrados (catchup, mostarda, molho inglês, molho shoyo e etc).	Ervas naturais em geral.
DOCES	Doces com gema de ovo, leite, chocolate e que contenham corante vermelho.	Açúcar, mel, geléia, gelatina, balas e sorvetes de frutas sem corante vermelho.
PÃES, MASSAS E CEREAIS	Pão francês, pães industrializados, pão de queijo, bolachas e torradas que contem sal ou ovos, bolachas recheadas, cereais industrializados (sucrilhos, granola), pizza, massa com ovos.	Pão sem sal (marca: Aymore redonda ou Tostines redonda), torrada sem sal, bolacha de água, massas sem ovo, arroz, aveia, cevada farinha milho e trigo.
FRUTAS	Frutas enlatadas ou em calda, sucos em pó ou industrializados.	Fruta seca, fruta fresca.
VEGETAIS	Enlatados ou em conserva (azeitona, palmito, pickles, milho), agrião, aipo, couve de bruxelas e repolho.	Todos os outros vegetais frescos.
BEBIDAS	Chá mate, chá verde, chá preto, café instantâneo/ solúvel, refrigerante a base de cola	Café de filtro, suco de fruta natural.

SUGESTÃO DE CARDÁPIO SEM IODO PARA 4 DIAS:

REFEIÇÃO	DIA 01	DIA 02	DIA 03	DIA 04
Café da manhã	1 xícara de café com (01 colher sobremesa) de leite em pó desnatado + 04 bolachas de água + mamão	Mingau de aveia preparado com leite em pó desnatado + banana	1 xícara de café acompanhado de 2 fatias de bolo de cenoura caseiro sem gema + 1 cacho de uva	Suco natural de laranja ou café com leite em pó desnatado + 1 fatia de pão sem iodo.
Lanche da manhã	1 maçã no forno com canela e 1 colher de sopa de sementes de chia	1 pires de salada de frutas	1 laranja	1 copo de suco de couve com limão ou uma fruta fresca (que não seja em compota)
Almoço/Jantar	Filé de frango com molho de Tomate caseiro acompanhado de arroz, feijão e salada de alface, tomate e cenoura temperada com vinagre e azeite	Macarrão (sem ovos) sugestão: espaguete de abobrinha com carne moída e molho de tomate natural	Escondidinho de frango (batata doce e frango) + arroz integral + salada de folhas a vontade	Arroz integral + feijão + 1 bife com ou sem cebola + salada de cenoura cozida + legumes cozidos no vapor
Lanche da tarde	Pipoca caseira sem sal	Vitamina de mamão feita com leite em pó desnatado ou leite de coco	Pão caseiro (sem sal iodado, manteiga e ovo) ou bolo caseiro sem ovos/leite + 1 xícara de café com leite (em pó desnatado)	1 banana amassada com uma colher de sopa de aveia + linhaça 1 xícara de café

ATENÇÃO:

É importante lembrar que as quantidades dos alimentos que compõem o cardápio variam de pessoa para pessoa, levando-se em consideração vários fatores como, idade, sexo, atividade física, hábito alimentar objetivo do tratamento, dentre outros. Sendo assim, para um cardápio personalizado, consulte um nutricionista.

AGENDAMENTO