

ORIENTAÇÕES PARA PACIENTE PET/CT COM FDG-18F

- 1) O exame é contra-indicado para mulheres grávidas.
- 2) Não fazer exercícios físicos intensos (caminhada, ginástica, musculação) 2 dias antes do exame.
- 3) As medicações que estiver usando não deverão ser suspensas.
- 4) Realizar dieta pobre em açúcar e carboidrato com início no dia anterior do exame e no dia do exame. Não comer alimentos que contêm carboidratos (os principais são: massas, arroz, feijão, batata, mandioca, cenoura, beterraba, pão, doces, frutas).

Alguns alimentos permitidos: proteínas como carne vermelha, aves, peixes, ovos (cozido, omelete ou mexido), verduras, leite, frios e embutidos (peito de peru, presunto, bacon, mortadela, salame, salsicha), desde que não sejam acompanhados de molhos, farinhas e outros ingredientes com carboidratos. **As bebidas permitidas são água com ou sem gás e refrigerantes diet.**

- 5) Não mastigar chiclete um dia antes do exame e no dia do exame.

No dia do exame:

- 1) Jejum absoluto (exceto água) de 04 a 06 horas entre a última alimentação e o horário do exame.
 - 2) Trazer exames recentes, como: Biopsia, Tomografia Computadorizada, Ultrassom, Ressonância Magnética e PET/CT, principalmente o DVD/CD dos exames anteriores, inclusive os que foram realizados na clínica.
 - 3) Trazer pedido médico original.
 - 4) Usar roupas sem botões metálicos e sem zíper, inclusive na calça. Opcional trazer uma blusa de manga longa para ser usada na hora do exame.
- 5) Duração mínima do exame:** 03 horas. Pode ser necessária uma permanência maior na clínica.
- 6) Pacientes diabéticos que usam insulina devem:** Tomar insulina e alimentar-se da forma habitual 04 (quatro) horas antes do exame. Permanecer em jejum absoluto (exceto água).

IMPORTANTE:

- 1) Se o paciente tiver que cancelar o exame deverá fazê-lo até as 12:00 horas (meio-dia) da véspera do exame, pois a medicação a ser utilizada será produzida exclusivamente para o paciente. Esta medicação possui durabilidade muito curta e não poderá ser utilizada por outro paciente. No caso de cancelamento após este horário o custo do medicamento poderá ser repassado para o paciente.
- 2) O exame poderá ser cancelado pela clínica ou poderá haver mudança de horário, por falta do medicamento, até mesmo no dia do exame. O medicamento utilizado é produzido algumas horas antes da realização do exame por empresa fora de Riberão e poderá haver problemas na sua produção.