

# Orientações PET/CT com FDG-18F para Pesquisa de Infecção/Inflamação Cardiovascular

(Endocardite/ Próteses vasculares)

## 1. Dieta rica em proteínas e gorduras na véspera do exame, como:

- Ovos, carne, peixe, frango, bacon ou carne de porco de preferência fritos.
- Embutidos como salame, salsicha e presunto.
- Queijos amarelos (*tipo cheddar*) ou queijo tipo polenguinho.
- Cebola.
- Manteiga, margarina.
- Vegetais tipos folha (*alface, agrião, rúcula, escarola e acelga*).
- Gelatina diet.

## 2. Dieta com zero carboidratos e açúcares na véspera do exame.

### Os principais alimentos que não pode ser ingerido:

- Pães em geral, torradas, bolos, biscoitos, cereais.
- Legumes ou raízes, (batata, cenoura, beterraba, mandioca, chuchu, inhame).
- Massas.
- Leite, iogurte e sucos.
- Açúcar, doces em geral e frutas.

3. Tomar 01 comprimido de Ômega 3 (1.000mg) no café da manhã, almoço e jantar, caso o paciente já faça uso. **NÃO DEVERÁ COMPRAR SE FOR SOMENTE PARA ESTE EXAME.**

**ADICIONAR PELO MENOS DUAS COLHERES DE ÓLEO OU AZEITE EM TODOS AS REFEIÇÕES.**

### No dia do exame:

- 1) Jejum absoluto (exceto água) 12 horas entre a última alimentação e o horário do exame.
- 2) Trazer exames recentes.
- 3) Trazer pedido médico original.
- 4) Usar roupas sem botões metálicos e sem zíper, inclusive na calça. Trazer blusa de manga longa, sem botões metálicos e sem zíper.
- 5) Duração do exame: 03 horas. Pode ser necessária uma permanência maior na clínica.
- 6) Pacientes diabéticos manter a glicemia controlada uma semana antes do exame e não fazer uso de hipoglicemiante oral e Insulina NPH apenas no dia do exame.

### IMPORTANTE:

1) Se o paciente tiver que cancelar o exame deverá fazê-lo até às 12:00 horas (meio-dia) da véspera do exame, pois a medicação a ser utilizada será produzida exclusivamente para o paciente. Esta medicação possui durabilidade muito curta e não poderá ser utilizada por outro paciente. No caso de cancelamento após este horário o custo do medicamento poderá ser repassado para o cliente.

2) O exame poderá ser cancelado pela clínica, por falta do medicamento, até mesmo no dia do exame. O medicamento utilizado é produzido algumas horas antes da realização do exame por empresa fora de Ribeirão Preto e poderá haver problemas na sua produção.